

## LaOla-Sport(s)pass

Der LaOla-Sport(s)pass ist ein Leitfaden um den Umgang mit Suchtmitteln zu thematisieren. Die Sportler und Sportlerinnen sollen aufzeigen, wie sie anderen Athleten und Jugendlichen bewusste, selbstkritische und humorvolle Vorbilder sein können. Das Kader oder die Schulklasse sagen ja zum LaOla-Sport(s)pass und respektieren die Inhalte.

- Suchtmittel** ... passen nicht zum Sport. Ohne erreichst du mehr!
- Smoke** Grundsätzlich gilt: No-Smoke - so hilfst du dir und deiner Umgebung.
- Snus** Wir kommen ohne aus! - Wir wollen auch beim Lachen die Zähne zeigen können.
- Sniff** Wir lassen die Hände davon – es hilft nicht gegen Schnupfen!
- Shit** Gibt's sonst genug – darauf pfeifen wir.
- Suff** Kommt für Sportler/innen sowieso nicht in Frage. Siege feiern wir mit alkoholfreien Getränken!

Mehr Infos über die Präventionskampagne LaOla sind unter [www.laola.ch](http://www.laola.ch) zu finden.